

L'ASSOCIATION DES AMIS DE MEHER BABA

www.meherbaba.fr

Contact : wemaster@meherbaba.fr

Je ne suis pas venu pour enseigner, mais pour éveiller, Meher Baba.

La vie spirituelle dans la vie conjugale

par Meher Baba

LE MARIAGE, ENTREPRISE SPIRITUELLE

Pour la plupart des gens il est normal de se marier ; pourtant le mariage peut devenir une aide ou une entrave, suivant la manière dont il est vécu. Il n'y a pas de doute que le mariage permette d'atteindre certaines des immenses possibilités spirituelles, mais il s'agit pour cela d'adopter l'attitude adéquate. Du point de vue spirituel, le mariage ne peut être une réussite que s'il est entièrement déterminé par la vision de la Vérité. Il ne peut apporter grand chose s'il repose sur les mobiles limités d'une simple attirance sexuelle ou s'il est inspiré par des considérations qui, habituellement, relèvent du domaine des affaires. Le mariage doit être mené comme une véritable entreprise spirituelle, dont le but est de découvrir comment vivre la vie le mieux possible. Lorsque les deux partenaires se lancent ensemble dans l'aventure spirituelle qui consiste à explorer les plus hautes possibilités de l'esprit, ils ne peuvent limiter leur expérience dès le départ, par de petits calculs concernant la nature et la quantité des gains individuels qu'ils pourront en retirer.

LE MARIAGE EST TOTALEMENT DIFFERENT DES RELATIONS PASSAGERES

Le mariage exige presque toujours de la part des époux des efforts d'ajustement et de compréhension, et il crée de nombreux problèmes auxquels ils ne s'attendaient pas au départ. Si ceci est vrai pour la vie en général, cela l'est tout particulièrement pour le mariage. Dans ce dernier cas, deux âmes se lient l'une à l'autre de multiples façons, et elles sont ainsi appelées à aborder en entier le problème complexe de la personnalité, au lieu de se limiter à quelque simple problème créé par un désir isolé. Et c'est sur ce point que la vie conjugale diffère entièrement des rapports sexuels passagers. Ces derniers tendent à séparer le problème sexuel des autres besoins de la personnalité qui se développe, et à tenter de le résoudre indépendamment ; une telle solution peut paraître facile, mais elle s'avère très superficielle et a, par ailleurs, le défaut de détourner les aspirants spirituels de la recherche de la véritable solution.

LA VIE CONJUGALE PRECIPITE LES CHANGEMENTS DANS LA VIE INTERIEURE

On peut considérer le mariage comme le point le plus intense de la plupart des problèmes humains. En tant que tel, il devient la rencontre des forces d'asservissement et de libération, des facteurs d'ignorance et de lumière. Comme la vie du couple moyen est déterminée par des mobiles et des considérations de toutes sortes, elle provoque inévitablement en chacun une opposition sans compromis entre le moi le plus élevé, et le moi le plus bas. Une telle opposition est nécessaire pour permettre l'érosion du moi le plus bas, et la naissance du vrai Moi divin. Le mariage développe tant de points de contact entre deux âmes, que la rupture totale de tout rapport signifie un bouleversement et un dérèglement de presque toute la teneur de la vie. Comme cette difficulté de se séparer l'un de l'autre provoque et accélère la réadaptation intérieure, le mariage est vraiment une occasion déguisée pour les âmes de bâtir une entente réelle et durable, capable de faire face aux situations les plus complexes et les plus délicates.

LE MARIAGE DOIT ETRE EN HARMONIE AVEC LE PLAN DIVIN

La valeur spirituelle de la vie conjugale est étroitement liée à la nature des facteurs prépondérants qui déterminent le cours de ses événements quotidiens. Si elle est basée sur des considérations superficielles, elle peut dégénérer en une manifestation d'égoïsme à deux, dirigée contre le reste

L'ASSOCIATION DES AMIS DE MEHER BABA

www.meherbaba.fr

Contact : wemaster@meherbaba.fr

Je ne suis pas venu pour enseigner, mais pour éveiller, Meher Baba.

du monde. Mais si un idéal élevé l'inspire, elle peut atteindre le niveau d'une communion qui requiert et suscite des sacrifices de plus en plus grands de la part de chacun envers son partenaire, et devient vraiment ainsi un moyen pour les deux âmes d'offrir conjointement leur amour et leur service à la famille entière de l'humanité. Quand la vie du couple entre ainsi directement en accord avec le plan divin de l'évolution de l'individu, elle devient une véritable bénédiction pour les enfants qui sont le fruit de cette union, car ils ont l'avantage de s'imprégner d'une atmosphère spirituelle dès le début de leur carrière terrestre.

LA VIE CONJUGALE EST ENRICHIE PAR LES ENFANTS

Si les enfants bénéficient de la façon dont leurs parents vivent leur mariage, la vie conjugale des parents est à son tour enrichie par la présence des enfants. Les enfants donnent aux parents la possibilité d'exprimer et d'épanouir un amour réel et spontané où le sacrifice devient facile et délicieux. Le rôle joué par les enfants dans la vie des parents a une immense importance pour l'avancement spirituel des parents eux-mêmes. Il s'ensuit donc que lorsque les enfants font leur apparition dans la vie du couple, ils doivent être accueillis de tout cœur par les parents.

CONTROLE MENTAL INDISPENSABLE POUR S'ÉLEVER DE LA PASSION A LA PAIX

L'emploi facile des moyens physiques masque l'aspect spirituel de la question et empêche les êtres humains de prendre conscience de leur dignité et de leur liberté en tant qu'être spirituel. Un comportement sexuel irréfléchi et incontrôlé entraîne inévitablement une conséquence, et mène à l'esclavage spirituel. Pour les aspirants spirituels en particulier, mais aussi pour tous les êtres humains (puisque'ils sont tous potentiellement des êtres spirituels), il est extrêmement peu recommandable de s'en remettre aux moyens physiques pour contrôler le nombre des naissances. Pour une telle régulation, les individus doivent uniquement faire appel au contrôle mental. Celui-ci satisfait les objectifs humanitaires qui inspirent le mouvement de contrôle des naissances, et évite les désastres spirituels occasionnés par l'emploi des moyens physiques. Il n'est pas seulement utile pour limiter le nombre des enfants, mais il est aussi indispensable pour restaurer l'humanité dans sa dignité divine et sa santé spirituelle. C'est seulement par le sage exercice du contrôle mental qu'il est possible à l'humanité de s'élever de la passion à la paix, de l'esclavage à la liberté, et de l'animalité à la pureté. Dans la pensée des personnes réfléchies cet aspect spirituel tant ignoré de la question devrait prendre l'importance qu'il mérite.

LE PROGRES SPIRITUEL PAR LA VIE CONJUGALE

Au début du mariage, les époux sont attirés l'un vers l'autre autant par le désir sexuel que par l'amour. Mais ils peuvent par une collaboration consciente et délibérée, diminuer graduellement l'élément de désir, et augmenter l'élément d'amour. Par ce processus de sublimation, le désir cède finalement la place à l'amour profond. En partageant joies et peines, les époux vont de triomphe spirituel en triomphe spirituel, d'amour profond en amour plus profond encore, jusqu'à ce que l'amour jaloux et possessif du début soit entièrement remplacé par un amour expansif et généreux. En fait, en vivant le mariage avec intelligence, ils peuvent progresser sur le chemin spirituel à un point tel qu'une seule intervention d'un Maître Parfait peut leur faire pénétrer le sanctuaire de la Vie Eternelle.